

## **35 GIFTEN VAN DE NATUUR AAN HET MENSELIJK LEVEN**

**In steden vindt in deze tijd meer emotionele uitholling plaats, met als gevolg dat ook het algemeen collectieve veld in de steden aan uitholling lijdt. De omringende natuur van de steden lijdt hier buitengewoon aan. Normaal omlijst niet alleen de natuur een stad, maar is de natuur ook in staat begeestering uit te laten waaiëren de stad in. Nu helt de stad te vaak over de natuur heen met een sterk verzwarend energieveld voor het natuurlijke leven om de stad heen.**

**De onstoffelijke begeleiding heeft met urgentie gevraagd positieve aandacht te besteden aan bijstand en herstel van de energetische waarde van de natuur en uitbreiding van natuur om steden heen te bevorderen. Dit in het belang van mensen, van al wat leeft en van processen die gaande zijn in de steden. Ieder mens kan vanuit zijn eigen wijze hier zijn hart aan verlenen, ook natuurorganisaties en landschapsarchitecten zouden hiertoe opgeroepen kunnen worden en groeperingen die energetisch bewust met de natuur om kunnen gaan.**

Deze inspiratie is op 18 oktober 2012 geschonken.

### **1. Het zelf-toegankelijk ervaren in mensen**

Het eigen diepere zelf, het natuurlijke ik word bewuster ervaren door de uitstraling van het natuurlijke leven van planten, bomen en dieren. Met andere woorden je krijgt daardoor eenvoudiger een betere toegang tot jezelf.

### **2. De zelf-inlevendheid vergroot**

Zelf-inlevendheid staat voor het aanvoelingsvermogen naar je eigen natuurlijke individualiteit. Daarmee vergroot het indirect ook de intuïtieve vaardigheden van mensen onderling.

### **3. Het zelf-genezend vermogen in mensen wordt versterkt**

### **4. De herinneringskracht neemt toe rondom wezenlijke zaken**

### **5. De behoeftebevrediging wordt natuurlijker beleefd en beantwoord**

### **6. De doortastendheid om zinvol te willen leven wordt vergroot**

**7. Het dag- en nachtritme wordt hersteld**

**8. Zelfverlies kan niet blijvend optreden** waar de natuur voorradig is ondanks schokkende ervaringen.

**9. Controledrang die onnatuurlijk van aard is wordt uitgebannen**

**10. Zelflevendheid wordt niet ten koste van meelevendheid naar anderen toe geactiveerd**

Jij mag er zijn, maar de ander ook. Zelflevendheid als collectief goed wordt dieper aanvaard.

**11. Innerlijk doordrongen zijn van de eigen natuurlijkheid wordt sterker doorleefd aanvaard**

Met andere woorden: ook de mens heeft een natuurlijk leven en wij gaan daar middels ons mentale denken te vaak aan voorbij en geven daardoor te weinig natuurlijke herkenning en erkenning aan het eigen lichaam en de psyché. Ook de natuurlijke behoeftesferen die daaraan gerelateerd zijn, worden in de natuur eenvoudiger als natuurlijk aanvaard, zoals behoefte aan ontspanning, het een-vallen met het geheel.

**12. Zorgenvrij zijn wordt bespoedigd wanneer de natuurlijke wereld mensen omringt.**

Dat houdt in dat je wel zorgen kan hebben, maar dat je er soms ook vrij van kan bewegen. Dat het jou minder bepaalt. Dat betekent zorgenvrij. Niet dat je geen zorgen zal kennen, maar dat je er beter toe kan verhouden.

**13. Levenslust als genietingsfactor toelaten zonder de verplichting eerst andere zaken te doen**

De natuur nodigt je ertoe uit. Zij zijn met wat is. Een mens dient ook af en toe te bewegen als riethalmen in de wind.

**14. Doortrokken zelfzorg als een aangename eigenschap om het leven maximaal te kunnen vieren, wordt door de natuur aangemoedigd.**

**15. Bewijslast om anders te moeten zijn dan wie men is, ontbreekt in de natuur**

**16. Voelzaam tot anderen uitstaan groeit uit**

**17. Speellustigheid vanuit innerlijke onschuld ingegeven herrijst** daar waar men onnadenkend door de natuur zich begeistert weet.

**18. Volmondig zichzelf waarachtig beamen (bevestigen) vindt plaats wanneer men zich waarlijk spraak- en handelingsvaardig heeft begeven te midden van anderen,**

kan in de natuur diep indalend het eigen zelf bekrachtigen. Met andere woorden: Wanneer je vanuit je natuurlijke recht zuiver gesproken en gehandeld hebt, gerelateerd aan wie je in wezen echt bent, kan je wanneer je in de natuur bent bevoelen de waarachtigheid daarvan. En doorsnee in het dagelijks doorgaande gedrag valt die zelfbevestiging je in de regel niet ten deel, omdat jij je daar te weinig mee inlaat.

**19. Veeleisendheid verlaten om te zijn met wat is, is een verschonende ervaring.**

**20. Zachtmoedigheid doorgronden** als zijnde de opgang tot het bestaan waarin de volhouding van wat men wezenlijk wenst neer te leggen, te midden van anderen in de tijdsduur die daarvoor gegeven is, in rust beleefd mag worden zonder overhaasting. Met andere woorden: In de hedendaagse tijd mist de mens de zachtmoedige bekwaamheid dat dát wat vanuit het wezen in de mens zelf opgericht wenst te worden tijd behoeft, volhouding en liefdesbekrachtiging én dat men dus ook de aardse tijd dient te verduren als onderricht daar naartoe.

**21. Beperkt denken kan niet standhouden** in een natuurlijke omgeving.

**22. Controledrang onnodig uitgevoerd en beperkend naar anderen vindt rust** in de natuur

**23. Zelfvertier versterkt**

Zelfvertier zoeken doet de mens op z'n best in een natuurlijke omgeving, daar dit het eigen vertier versterkt. Bijvoorbeeld als je een hobby hebt of een sport of je hebt iets wat je wilt verfraaien, als je dat buiten kan doen, geniet je extra. Dat is eigenlijk de boodschap hiervan. Je hebt een vrijer veld om je heen liggen en dat voel je. Dus het verhoogt de creativiteit, het verhoogt de zintuiglijkheid, het verhoogt ook de natuurlijkheid van de expressie.

**24. Zélf gaan wordt bekrachtigd**

Zélf gaan voor waartoe men zich opgeroepen weet, wordt bekrachtigd in een natuurlijke omgeving. Velen laten zich leiden door impulsen van derden of maatschappelijke maatstaven. De natuur legt deze impulsen neer.

## **25. Natuurlijke volgzaamheid**

Volgzaamheid kan slechts alleen aan het natuurlijke geschieden en zij die nadelig volgzaam zijn, niet refererend aan een volgzaam natuur in hen zelf, weten zich gespiegeld in de natuur zelf. Met andere woorden: je mag altijd jezelf volgen in wat je in jezelf natuurlijk verneemt, wezensecht. Je mag ook anderen volgzaam naderen als het refereert aan je eigen natuurlijke eigenheid en samengaan versterkend daarop doorwerkt. Echter volgzaam zijn aan anderen voorbij het eigen zelf doet de mens tekort en zal in de natuur als zodanig gespiegeld worden.

**26. Zorgzame omgang met derden wordt herinnerd** bij hen die langdurig in natuurlijke beleving rusten in de natuur waar zij zijn. Met andere woorden: de herinnering aan zorgzaam gedrag ten opzichte van anderen wordt vergroot wanneer je langdurig in de natuur vertoeft. De natuur roept die mijmeringen op, maakt je weer wakker ook op nalatigheden daarin en stuurt je bewustzijn aan daar naartoe.

**27. Fijnzintuigelijke ervaringen worden aangescherpt,** daar de natuur zich fijnzinnig begeeft.

**28. Het vrijer in de nacht slapen zonder belasting** waarin na-herinneringen van het dagleven niet nadelig na herinnerd worden en/of buitensporig intreden maar tot rust komen. Dit kan de natuur herstellen.

**29. Bevordering van overwegend invoelend lopen,** overwegend van dat wat men wezenlijk wenst te verrichten middels doen en laten, wordt bevorderd door de natuur.

**30. Bemoediging aanvaarden wordt in de mens erkend** als zijnde dat het natuurleven dit met hen doet.

**31. Expansie van natuurlijk leven in het eigen zelf niet opgeven maar verruimen op een wijze die natuurlijk gezaghebbend is,** is wat de natuur voorstaat met mensen evenzo te doen. Met andere woorden vertaald: de natuur wil zich niet indammen maar zijn waar zij rechtens toe in mogen verkeren, in mogen zijn. Vele mensen onthouden zichzelf het recht natuurlijk te mogen zijn en dammen daarin in. De natuur ondersteunt hun natuurlijk rechtens vermogen zichzelf te zijn binnen de energie-uitdrukking die hen toebehoort.

**32. Veellerendheid te aanvaarden binnen dat wat het leven brengt,** kan middels de natuur aangenomen worden zonder twijfel noch weerhouding.

**33. De natuur bevordert natuurlijk denken én natuurlijk voelen**

**34. De natuur is zonder bewijslast en geeft daarmee vrij dat de mens kan zijn zonder zich te bewijzen**

**35. Daar waar de natuur verarmt, verarmt de begeestering van het mensenleven**

**Tot slot:**

Als er een sterke natuur is om steden heen, maar ook in de steden is teruggebracht, dan zie ik hoe geweldig het nachtleven 's nachts is voor dieren. Omdat dieren doorsnee zichzelf 's nachts opladen en weer van vitale energie voorzien ten bate van hun dagleven. Ook zie ik dat zij die 's nachts wel geschikt zijn om wakker door te brengen, zich zo veel vitaler de nacht kunnen toe-eigenen en na kunnen herinneren. Wat ook maakt dat als het ware de nacht weer gonst van leven en minder bedruktheid in mensen nalaat.

Ik wens je toe dat deze inzichten het natuurlijke leven van jou mag ondersteunen.

*Marieke de Vrij*